



CLOSSMAN CATERING

a GA Foods Company

Comidas Médicamente Adaptadas

Nutrición personalizada
para apoyar tu salud y
bienestar.



Nutrición Específica para tu Condición

Diseñada para tus
necesidades de salud.



Diseñada por Dietistas

Nutrición en la que puedes
confiar.



Inspirada por Chefs

Deliciosa. Siempre.



Entregada a Ti

Recién entregada a tu puerta.



Nourishment. Delivered.

[gafoods.com](https://www.gafoods.com)

1-866-575-2772



Estamos Aquí para Servirte

Es un placer ser tu servicio de comidas a domicilio. Llevamos sirviendo comidas a adultos mayores, militares, niños, víctimas de desastres y otras personas desde 1973. Somos el proveedor de comidas más confiable y experimentado. Esperamos con gusto servirte comidas nutritivas.

Los Beneficios de tus Comidas

Tus comidas serán entregadas en tu hogar. Te llamaremos para establecer tu día de entrega. Puedes cambiar tu día de entrega en cualquier momento. No tiene costo para ti. Tu gestor de casos ya te inscribió.

Qué Hay en la Caja

Tus cajas de comida contienen comidas congeladas saludables y pueden contener pan, jugos, tazas de fruta y bocadillos. Esto es para que recibas la buena nutrición que tu cuerpo necesita.

Consejos

- Cada caja de comida contiene varias comidas diferentes
- Las cajas de comida cambiarán en cada entrega, dándote mucha variedad
- Si tu plan de salud lo permite, es posible que puedas cambiar tu caja
- Consulta el menú para conocer todas las opciones de cajas de comida
- Ofrecemos comidas que se pueden guardar en tu despensa si tu congelador se llena demasiado



¿Cómo Funciona?



1
Le llamaremos para programar su día de entrega.



2
Sus comidas son preparadas y empacadas cuidadosamente.



3
Entregamos en su puerta en su día de entrega.



4
¡Caliente, disfrute y nutra su salud!

¡Preguntas? ¡Estamos aquí para ayudarle!

1-866-575-2772 | carecenter@gafoods.com | gafoods.com





Estar Bien


Especialmente diseñado para apoyar a personas con:


- Enfermedad Renal
- Condiciones Cardíacas
- Enfermedad Hepática

Nutrition Targets

 Proteína: ≤ 20g/meal

 Sodio: ≤ 700mg/meal

 Potasio: ≤ 800mg/meal

 Fósforo: ≤ 350mg/meal

Semana 1 MTM700046

Tira de Res en Salsa de Mostaza y Salvia con zanahorias y papas en cubos.

Panquecas Doradas y Huevo con Pimienta con salchicha de pavo, compota de fresa y taza de durazno.

Albóndigas en Salsa Agridulce de Naranja con ejotes, arroz blanco y taza de pera.

Pasta Rellena en Salsa de Brócoli con Queso con elote y taza de pera.

Albóndigón Clásico con Cebolla con chícharos, zanahorias, camote en cubos y margarina.

Pollo Empanizado en Salsa de Pimienta con verduras mixtas, medley de calabaza, coles de Bruselas y margarina.

Cazuela de Chile Relleno con chícharos, calabaza y arroz blanco.





Estar Bien

Semana 2 MTM700047

Piccata de Pollo con Hierbas con zanahorias, ejotes, frijoles norteros con pimientos y cebolla, y puré de manzana.

Mac & Cheese Retorcido con verduras mixtas y margarina.

Pollo con Champiñones y Queso Suizo con ejotes, zanahorias y puré de manzana.

Hash de Huevo y Verduras con papas para desayuno en cubos con cebolla, manzanas arándano y durazno.

Pollo a la Marinara Estilo Italiano con ejotes, papas en cubos y margarina.

Omelet Español Picante con camote y frijoles bayos.

Burrito de Frijoles con Salsa Suroeste con ejotes, pimientos rojos, papas con chile y margarine.





Estar Bien

Semana 3 MTM700048

New York Strip con zanahorias, papas en cubos, catsup y mostaza.

Pollo Empanizado en Salsa de Pimienta con verduras mixtas, medley de calabaza, coles de Bruselas y margarina.

Albóndigas Estilo Italiano con pasta, ejotes y taza de pera.

Bake de Omelet de Jardín con Queso con papas para desayuno en cubos y duraznos con especias.

Carne Molida en Salsa Teriyaki con verduras mixtas, arroz blanco y taza de pera.

Huevo con Salsa de Salchicha y Pimienta con papas para desayuno en cubos, manzanas con canela y taza de pera.

Tira de Res en Salsa Picadillo con elote confeti, ejotes y margarina.





Estar Bien

Semana 4 MTM700049

Pie de Pollo Rústico y Pasta Rellena con verduras mixtas, puré de manzana con canela y taza de pera.

Camarones Alfredo Toscana sobre pasta con ejotes, pimientos rojos y puré de manzana.

Omelet Estilo Occidental con papas para desayuno en cubos, puré de manzana con canela y taza de fruta mixta.

Mac & Cheese de Tres Quesos con ejotes, zanahorias con perejil y taza de durazno.

Omelet Ranchero con Queso con papas para desayuno en cubos, cebolla, peras arándano y taza de durazno.

Burrito Mexicano de Frijoles con Queso, zanahorias y elote.

Nuggets de Pescado Crujiente Bañado en Masa con zanahorias, ejotes, pimientos rojos y salsa tártara

Destacados de Estar Bien



Amigable con los Riñones

Menor en proteínas, sodio, potasio y fósforo.



Amigable con el Corazón

Nutrición que contribuye a la salud del corazón.



Amigable con el Hígado

Diseñado para apoyar la salud del hígado y el bienestar general.



Sodio Controlado

Niveles de sodio cuidadosamente manejados en cada comida.



Potasio Controlado

El potasio se mide cuidadosamente para satisfacer tus necesidades.



Fósforo Controlado

El fósforo se controla conscientemente y de forma equilibrada.



Estar Bien Alto en Proteínas

Especialmente diseñado para apoyar a personas con:

- Enfermedad Renal en Diálisis
- Condiciones Cardíacas
- Enfermedad Hepática

Nutrition Targets



Proteína: ≤ 23-35g/meal



Sodio: ≤ 700mg/meal



Potasio: ≤ 900mg/meal



Fósforo: ≤ 350mg/meal

Semana 1 MTM700050 *Todas las comidas se sirven con 2 rebanadas de pan de siete granos.*

Tira de Res en Salsa de Mostaza y Salvia con zanahorias y papas en cubos.

Panquecas Doradas y Huevo con Pimienta con salchicha de pavo, compota de fresa y taza de durazno.

Albóndigas en Salsa Agridulce de Naranja con ejotes, arroz blanco y taza de pera.

Pasta Rellena en Salsa de Brócoli con Queso con elote y taza de pera.

Albóndigón Clásico con Cebolla con chícharos, zanahorias, camote en cubos y margarina

Pollo Empanizado en Salsa de Pimienta con verduras mixtas, medley de calabaza, coles de Bruselas y margarina

Cazuela de Chile Relleno con chícharos, calabaza y arroz blanco.





Estar Bien Alto en Proteínas

Semana 2 MTM700051 *Todas las comidas se sirven con 2 rebanadas de pan de siete granos.*

Piccata de Pollo con Hierbas con zanahorias, ejotes, frijoles norteños con pimientos y cebolla, y puré de manzana.

Mac & Cheese Retorcido con verduras mixtas y margarina.

Pollo con Champiñones y Queso Suizo con ejotes, zanahorias y puré de manzana

Hash de Huevo y Verduras con papas para desayuno en cubos con cebolla, manzanas arándano y taza de durazno.

Pollo a la Marinara Estilo Italiano con ejotes, papas en cubos y margarina.

Omelet Español Picante con camote y frijoles bayos.

Burrito de Frijoles con Salsa Suroeste con ejotes, pimientos rojos, papas con chile y margarina.





Estar Bien Alto en Proteínas

Semana 3 MTM700052 *Todas las comidas se sirven con 2 rebanadas de pan de siete granos.*

New York Strip con zanahorias, papas en cubos, catsup y mostaza.

Pollo Empanizado en Salsa de Pimienta con verduras mixtas, medley de calabaza, coles de Bruselas y margarina.

Albóndigas Estilo Italiano con pasta, ejotes y taza de pera.

Bake de Omelet de Jardín con Queso con papas para desayuno en cubos y duraznos con especias

Carne Molida en Salsa Teriyaki con verduras mixtas, arroz blanco y taza de pera.

Huevo con Salsa de Salchicha y Pimienta con papas para desayuno en cubos, manzanas con canela y taza de pera

Tira de Res en Salsa Picadillo con elote confeti, ejotes y margarina.





Estar Bien Alto en Proteínas

Semana 4 MTM700053 *Todas las comidas se sirven con 2 rebanadas de pan de siete granos.*

Pie de Pollo Rústico y Pasta Rellena con verduras mixtas, puré de manzana con canela y taza de pera.

Camarones Alfredo Toscana sobre pasta con ejotes, pimientos rojos y puré de manzana.

Omelet Estilo Occidental con papas para desayuno en cubos, puré de manzana con canela y taza de fruta mixta.

Mac & Cheese de Tres Quesos con ejotes, zanahorias con perejil y taza de durazno.

Omelet Ranchero con Queso con papas para desayuno en cubos, cebolla, peras arándano y taza de durazno.

Burrito Mexicano de Frijoles con Queso, zanahorias y elote.

Nuggets de Pescado Crujiente Bañado en Masa con zanahorias, ejotes, pimientos rojos y salsa tártara

Destacados de Estar Bien Alto en Proteínas



Apoyo de Alto en Proteínas

23–35g de proteínas por comida para ayudar a mantener la fuerza y la salud muscular.



Amigable con la Diálisis

Diseñado para personas que necesitan manejar las dietas de diálisis o que están en diálisis.



Amigable con el Corazón

Comidas cuidadosamente equilibradas que apoyan la salud cardiovascular.



Sodio Controlado

700mg o menos por comida para apoyar un balance saludable de líquidos.



Potasio Controlado

Niveles de potasio cuidadosamente manejados para satisfacer tus necesidades renales.



Fósforo Controlado

Fósforo conscientemente diseñado para apoyar la salud renal.



Estar Bien – Sin Gluten

Especialmente diseñado para apoyar a personas con:

- Enfermedad Renal
- Condiciones Cardíacas
- Enfermedad Hepática
- Sensibilidades al Gluten

Objetivos Nutricionales



Proteína: ≤ 20g/meal



Sodio: ≤ 700mg/meal



Potasio: ≤ 800mg/meal



Fósforo: ≤ 350mg/meal

Semana 1 MTM700054

Hash de Huevo y Verduras con papas para desayuno en cubos con cebolla, manzanas arándano y taza de durazno.

Piccata de Pollo con Hierbas con zanahorias, ejotes, frijoles norteños con pimientos y cebolla, y puré de manzana.

Huevo con Salsa de Salchicha y Pimienta con papas para desayuno en cubos, manzanas con canela y taza de pera.

Pollo con Champiñones y Queso Suizo con ejotes, zanahorias y puré de manzana.

Omelet Español Picante con camote y frijoles bayos.

Albóndigón Clásico con Cebolla con chícharos, zanahorias, camote en cubos y margarina.

Omelet Estilo Occidental con papas para desayuno en cubos, puré de manzana con canela y taza de pera.





Estar Bien – Sin Gluten

Semana 2 MTM700055

Omelet Ranchero con Queso con papas para desayuno en cubos, cebolla, peras arándano y taza de durazno.

Albóndigón Clásico con Cebolla con chícharos, zanahorias, camote en cubos y margarina.

Omelet Estilo Occidental con papas para desayuno en cubos, puré de manzana con canela y taza de fruta mixta.

Piccata de Pollo con Hierbas con zanahorias, ejotes, frijoles norteños con pimientos y cebolla, y puré de manzana.

Hash de Huevo y Verduras con papas para desayuno en cubos con cebolla, manzanas arándano y taza de pera.

Pollo con Champiñones y Queso Suizo con ejotes, zanahorias y puré de manzana.

Omelet Español Picante con camote y frijoles bayos.

Destacados Estar Bien Sin Gluten



Amigable Sin Gluten

Comidas preparadas sin gluten con ingredientes seleccionados.



Amigable con el Corazón

Comidas diseñadas para apoyar la salud del corazón.



Amigable con los Riñones

Nutrición equilibrada diseñada para apoyar la salud renal.



Amigable con el Hígado

Diseñadas para apoyar la salud del hígado y el bienestar general.



Sodio Controlado

700mg o menos por comida para apoyar un balance saludable de líquidos.



Fósforo Controlado

Fósforo consciente diseñado para apoyar la salud renal.



Ser Saludable

Especialmente diseñado para apoyar a personas con:

- Diabetes
- Obesidad
- Enfermedades Cardíacas

Objetivos Nutricionales



Proteína: $\leq 20\text{g}/\text{meal}$



Sodio: $\leq 700\text{mg}/\text{meal}$



Potasio: $\leq 800\text{mg}/\text{meal}$



Fósforo: $\leq 350\text{mg}/\text{meal}$

Semana 1 MTM700038

Cerdo Agridulce con elote, arroz frito, pan de trigo integral y taza de pera.

Cazuela Cremosa Stroganoff con coles de Bruselas, zanahorias, pan de trigo integral y leche en polvo descremada.

Albóndigas en Salsa Agridulce de Naranja con ejotes, arroz blanco, pan de trigo integral, taza de fruta mixta y margarina x2.

Albóndigón Clásico con Cebolla con chícharos, zanahorias, camote en cubos, pan de trigo integral, margarina x2, taza de pera y leche en polvo descremada.

Costilla de Cerdo Glaseada al BBQ con verduras mixtas, puré de papa con ajo, pan de trigo integral y margarina x2.

Cazuela de Chile Relleno con calabaza, chícharos, arroz blanco, bolillo de grano entero y margarina x2.

Pollo Empanizado en Salsa de Pimienta con verduras mixtas, medley de calabaza, coles de Bruselas, pan de trigo integral, pasas y margarina x2.





Ser Saludable

Semana 2 MTM700039

Pollo General Tso's con chícharos, zanahorias, arroz jengibreado, pan de trigo integral, cacahuates, margarina y leche en polvo descremada.

Mac & Cheese Retorcido con verduras mixtas, cacahuates y leche en polvo descremada.

Pollo con Champiñones y Queso Suizo con ejotes, zanahorias, pan de trigo integral, margarina, barra de granola y taza de fruta.

Pescado Agridulce Glaseado con edamame, arroz integral jengibreado y taza de fruta mixta.

Pollo a la Marinara Estilo Italiano con ejotes, papas en cubos, margarina, pan de trigo integral y leche en polvo descremada.

Omelet Español Picante con camote, frijoles bayos, pan de trigo integral, margarina y barra de granola.

Nuggets de Pescado Estilo Creole con ejotes, pimientos rojos, arroz integral y puré de manzana.





Ser Saludable

Semana 3 MTM700040

Albóndigas Estilo Italiano sobre Pasta con ejotes, pan de grano entero y margarina.

Albóndigón Abundante en Braise de Tomate con puré de papa con perejil, pan de grano entero, margarina y taza de durazno.

Chuleta de Cerdo en Sofrito Sabroso con chícharos, camote, pan de grano entero y margarina

Huevo con Salsa de Salchicha y Pimienta con papas para desayuno en cubos, manzanas con canela, pan de grano entero y fruta mixta.

Pasta Boloñesa con verduras italianas, pan de grano entero y margarina x2.

Chuleta de Cerdo Casera en Salsa con coles de Bruselas, puré de papa con perejil, pan de trigo integral, taza de durazno y leche en polvo descremada.

Carne Molida en Salsa Teriyaki con verduras mixtas, arroz blanco, pan de trigo integral, margarina, fruta mixta y leche en polvo descremada.





Ser Saludable

Semana 4 MTM700041

Pie de Pollo Rústico y Pasta Rellena con verduras mixtas, puré de manzana con canela, cacahuates y pan de grano entero.

Camarones Alfredo Toscana sobre pasta con ejotes, pimientos rojos, pan de grano entero y cacahuates.

Tazón de Pollo Fiesta Taco sobre arroz frito, jitomates guisados, elote, cacahuates y taza de pera.

Manicotti con Salsa de Tomate con verduras mixtas, pan de grano entero, cacahuates y leche en polvo descremada.

Pollo Tikka Masala Aromático con brócoli, arroz integral, pan de grano entero, margarina x2 y barra de granola.

Nuggets de Pescado Crujiente Bañado en Masa con zanahorias, ejotes, pimientos rojos, pan de grano entero y salsa tártara.

Sopa de Pollo Pasta Fagioli con peras pochadas, pan de grano entero, mantequilla de cacahuete y leche en polvo descremada.

Destacados de Ser Saludable



Amigable con el Azúcar en la Sangre

Comidas diseñadas para apoyar un manejo saludable de la glucosa.



Amigable con el Corazón

Nutrición que apoya la salud cardiovascular y el bienestar en general.



Manejo del Peso

Porciones balanceadas que apoyan tus metas de peso de manera saludable.



Nutrición Balanceada

Cuidadosamente balanceado con ingredientes nutritivos para tu bienestar diario.



Sodio Controlado

700mg o menos por comida para apoyar un corazón sano.



Grano Entero

Incluye granos enteros ricos en fibra para apoyar la salud digestiva.



Ser Saludable

Desayuno MTM700001

Omelet Español Picante con camote, frijoles bayos, pan de trigo integral, margarina y barra de granola.

Avena con mantequilla de cacahuate, barra de granola Nature Valley, pan de trigo integral, margarina y leche en polvo descremada.

Hash de Huevo y Verduras con papas para desayuno en cubos, manzanas arándano, pan de trigo integral, margarina y leche en polvo descremada.

Cereal de Salvado con Pasas con pan de trigo integral, margarina, cacahuates, taza de pera y leche en polvo descremada.

Huevo con Salsa de Salchicha y Pimienta con papas para desayuno, manzanas con canela, pan de trigo integral, taza de fruta mixta y leche en polvo descremada.

Cereal de Avena Tostada con pan de trigo integral, mantequilla de cacahuate, barra de granola Nature Valley y leche en polvo descremada x2.

Panquecas Doradas y Huevo con Pimienta con salchicha de pavo, compota de fresa, pan de trigo integral, margarina x2 y cereal All Bran.






Alto en Calorías y Proteínas

Especialmente diseñado para apoyar a personas con:

- Cáncer
- Recuperación Quirúrgica
- VIH
- Desnutrición
- SIDA
- Falla para Progresar
- Cicatrización de Heridas

Nutrition Targets

 Proteína: ≤ 20g/meal

 >700 calorías

Semana 1 MTM700042

Cerdo Agridulce con elote, arroz frito, pan de grano entero, margarina, taza de fruta cítrica y leche en polvo descremada.

Cazuela Cremosa Stroganoff con coles de Bruselas, zanahorias, pan de grano entero, margarina x2, puré de manzana y leche en polvo descremada.

Albóndigas en Salsa Agridulce de Naranja con ejotes, arroz blanco, pan de grano entero, taza de fruta cítrica, jugo de manzana y leche en polvo descremada.

Albóndigón Clásico con Cebolla con chícharos, zanahorias, camote en cubos, pan de hamburguesa de grano entero, catsup x2, cacahuates y leche en polvo descremada

Costilla de Cerdo Glaseada al BBQ con verduras mixtas, puré de papa con ajo, pan de grano entero, margarina x2 y leche en polvo descremada.

Omelet Estilo Occidental con papas para desayuno en cubos, puré de manzana con canela, pan de grano entero, avena y leche en polvo descremada.

Pollo Empanizado en Salsa de Pimienta con verduras mixtas, medley de calabaza, coles de Bruselas, pan de grano entero, semillas de girasol y leche en polvo descremada.



Alto en Calorías y Proteínas

Semana 2 MTM700043

Pollo General Tso's con chícharos, zanahorias, arroz jengibreado, pan de trigo integral, margarina, semillas de girasol, leche en polvo descremada y jugo mezclado.

Mac & Cheese Retorcido con verduras mixtas, mantequilla de cacahuate, pan de grano entero, leche en polvo descremada y jugo de manzana.

Pollo con Champiñones y Queso Suizo con ejotes, zanahorias, pan de grano entero, cacahuates, leche en polvo descremada y jugo mezclado.

Burrito de Frijoles con Salsa Suroeste con ejotes, pimientos rojos, papas con chile, semillas de girasol y leche en polvo descremada.

Pollo a la Marinara Estilo Italiano con ejotes, papas en cubos, margarina, pan de trigo integral y leche en polvo descremada.

Omelet Español Picante con camote, frijoles bayos, pan de grano entero, cacahuates y leche en polvo descremada.

Tazón de Avena Abundante con compota de frutos mixtos, hash de camote, pan de grano entero, margarina, leche en polvo descremada y jugo mezclado.





Alto en Calorías y Proteínas

Semana 3 MTM700044

Albóndigas Estilo Italiano sobre Pasta con ejotes, pan de grano entero, margarina x2, barra de granola Nature Valley y leche en polvo descremada.

Albóndigón Abundante en Braise de Tomate con puré de papa con perejil, pan de grano entero, semillas de girasol y leche en polvo descremada.

Chuleta de Cerdo en Sofrito Sabroso con chícharos, camote, pan de grano entero, margarina x2, taza de fruta cítrica y leche en polvo descremada.

Pasta Rellena en Salsa de Brócoli con Queso con elote, pan de grano entero, cacahuates, leche en polvo descremada y jugo mezclado.

Pasta Boloñesa con verduras italianas, pan de grano entero, margarina, taza de fruta cítrica y leche en polvo descremada.

Chuleta de Cerdo Casera en Salsa con coles de Bruselas, puré de papa con perejil, pan de grano entero, cacahuates y leche en polvo descremada.

Carne Molida en Salsa Teriyaki con verduras mixtas, arroz blanco, pan de grano entero, margarina x2, barra de granola Nature Valley y leche en polvo descremada.





Alto en Calorías y Proteínas

Semana 4 MTM700045

Pie de Pollo Rústico y Pasta Rellena con verduras mixtas, puré de manzana con canela, cacahuates, pan de grano entero, leche en polvo descremada y jugo mezclado.

Macarrones con Tres Quesos con ejotes, zanahorias con perejil, pan de grano entero, margarina x2, taza de fruta cítrica y leche en polvo descremada.

Tazón de Pollo Fiesta Taco sobre arroz integral, jitomates guisados, elote, pan de grano entero, cacahuates y leche en polvo descremada.

Manicotti con Salsa de Tomate con verduras mixtas, pan de grano entero, margarina x2, semillas de girasol y leche en polvo descremada.

Pollo Tikka Masala Aromático con brócoli, arroz integral, pan de grano entero, margarina x2, cacahuates y leche en polvo descremada.

Nuggets de Pescado Crujiente Bañado en Masa con zanahorias, ejotes, pimientos rojos, pan de grano entero, salsa tártara, semillas de girasol y leche en polvo descremada.

Sopa de Pollo Pasta Fagioli con peras pochadas, pan de grano entero, margarina x2 y semillas de girasol.

Destacados de Alto en Calorías y Proteínas



Apoyo Muscular

Comidas altas en proteínas diseñadas para ayudar a mantener la fuerza muscular y la recuperación.



Nutrición Alta en Calorías

700+ calorías por comida para satisfacer las mayores necesidades energéticas.



Apoyo para la Cicatrización de Heridas

Nutrición equilibrada diseñada para apoyar la cicatrización y la reparación de tejidos.



Apoyo para la Recuperación

Diseñadas para apoyar la recuperación después de una enfermedad o cirugía.



Densas en Nutrientes

Cada comida está repleta de proteínas, calorías y nutrientes esenciales.



Enfocado en Granos Enteros

Incluye granos enteros e ingredientes nutritivos para el bienestar general.



CROSSMAN CATERING

a GA Foods Company

clossmancatering.net • 1-513-942-7744

